



Iniziativa Comunitaria Leader Plus

Asse 2 Cooperazione Misura 2.1.b Cooperazione transnazionale

ECONET EUROPE A vehicle of rural development

Claut (PN), 9 – 14 luglio 2005

VADEMECUM

Ai partecipanti al gruppo Pratiche Sportive non agonistiche

E' stato possibile realizzare questo progetto perchè l'Unione Europea, la Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia e i Gruppi di Azione Locale (Montagna Leader ed Euroleader) hanno creduto nelle potenzialità di voi giovani partecipanti. Le scuole, gli educatori e formatori, gli insegnanti, gli operatori sportivi hanno condiviso un percorso educativo e vorrebbero lasciare in voi delle tracce, dei ricordi, delle emozioni che possano servirvi.

Questa è un'opportunità per imparare alcune cose nuove di noi stessi, degli altri e dell'ambiente che ci circonda o che andremo a scoprire; per vivere esperienze formative in contesti informali, con coetanei ed adulti che parlano il nostro stesso linguaggio; per conoscere culture, modi di vivere, di essere e di pensare diversi dai nostri; per arricchirci e crescere attraverso il confronto; per capire come vivono i vostri coetanei in un Paese tanto diverso dal nostro; per riflettere sul nostro modo di vivere, sulle cose che facciamo tutti giorni in un territorio montano e rurale, su che cosa abbiamo, su che cosa ci manca, che cosa ci piacerebbe avere.

Ricordatevi che questa non sarà una vacanza. Sicuramente vi divertirete ma lo scopo del progetto è quello di farvi acquisire conoscenze e vivere esperienze formative. Vivrete per una settimana in un ambiente naturale e socio-culturale diverso dal nostro per abitudini, ritmi e sistema di alimentazione e le esperienze a volte vi porteranno in luoghi non sempre dotati di tutti i comfort. Affrontate tutto con la massima apertura mentale, elasticità e spirito di adattamento.

In voi è riposta una grande fiducia. Approfittate dell'occasione per vivere, sperimentare e imparare il più possibile; per conoscere veramente altri ragazzi: chiedete, siate curiosi, raccontate di voi.

Parlate sempre in inglese e seguite le indicazioni degli accompagnatori: vivere in gruppo non è sempre facile, quindi il rispetto delle regole comuni di convivenza è a tutto vantaggio di ognuno.

Preparate una breve presentazione in inglese su voi stessi, sul paese di provenienza e sul lavoro svolto, ma siate pronti anche a proporre giochi, canzoni o altri momenti di intrattenimento. Se ne avete la possibilità, portate qualche cibo tipico da far assaggiare agli amici finlandesi.

Documenti

- Documento di riconoscimento
- Compilare in ogni caso e consegnare in busta chiusa l'allegato n.1. Se si soffre di patologie o disturbi ricorrenti, munirsi dei medicinali in quantità da coprire l'intero periodo e della ricetta relativa per acquistarli in caso di smarrimento o di dosaggio non sufficiente

Abbigliamento e attrezzatura

- Munirsi di uno spray contro le zanzare e le zecche
- Dotarsi, per le passeggiate, di scarpe comode e resistenti, di pantaloni lunghi e magliette leggere con manica lunga, di una borraccia, di un K-way, di occhiali da sole, di un berretto, del costume da bagno per la canoa e la giornata al mare, di crema solare, di un asciugamano e di un telo da spiaggia
- Portare il sacco a pelo per la notte a Clauzetto
- Portare la macchina fotografica

Programma dello scambio

Sabato 9 luglio

- Ore 7.15 Tolmezzo. *Partenza con pullman dal piazzale antistante la Piscina Comunale*
- Ore 8.45 Maniago. *Ritrovo e trasferimento a Claut*
- Ore 10.00 Claut. *Sistemazione in ostello*
- Ore 10.30 Claut. *Presentazione del progetto, discussione, presentazione programma della settimana, giochi di conoscenza*
- Ore 13.00 Claut. *Pranzo*
- Ore 14.30 Claut. *Presentazione dei lavori eseguiti durante la fase di formazione da parte dei tre gruppi*
- Ore 19.30 Claut. *Cena*

Domenica 10 luglio

- Ore 8.00 Claut. *Colazione*
- Ore 8.30 Claut. *Partenza per Lignano Sabbiadoro*
- Ore 10.00 Lignano Sabbiadoro. *Giornata al mare con pranzo al sacco*
- Ore 19.30 Claut. *Rientro e cena*

Lunedì 11 luglio

- Ore 8.00 Claut. *Colazione*
- Ore 9.00 Claut. *Partenza per Maniago*
- Ore 10.00 Maniago. *Orienteering alle Peschiere*
- Ore 13.00 Maniago. *Pranzo al sacco*
- Ore 14.30 Maniago. *Partenza per Polcenigo*
- Ore 15.00 Polcenigo. *Divisione in gruppi per le attività che possono comprendere canoa, arrampicata e escursione*
- Ore 18.00 Polcenigo. *Rientro a Claut*
- Ore 19.00 Claut. *Cena*

Martedì 12 luglio

- Ore 8.00 Claut. *Colazione*
- Ore 10.00 Claut. *Partenza per Cimolais*
- Ore 10.15 Cimolais. *Giornata con escursioni nel Parco Naturale delle Dolomiti Friulane e pranzo al sacco*
- Ore 18.00 Cimolais. *Rientro a Claut*
- Ore 19.00 Claut. *Cena*

Mercoledì 13 luglio

- Ore 8.00 Claut. *Colazione*
- Ore 9.00 Claut. *Partenza per Clauzetto*
- Ore 10.00 Clauzetto. *Orienteering a Pradis*
- Ore 13.00 Pradis. *Pranzo*
- Ore 14.30 Pradis. *Visita alle Grotte di Pradis, trekking e trasferimento presso le case-vacanza presso il borgo tipico di Zuannes*
- Ore 17.00 Zuannes. *Sistemazione e valutazione dell'attività della settimana*
- Ore 19.00 Zuannes. *Cena*
- Ore 20.30 Zuannes. *Animazione e musica*

Giovedì 14 luglio

- Ore 8.00 Zuannes. *Colazione*
- Ore 9.30 Zuannes. *Partenza per Pordenone*
- Ore 10.30 Pordenone. *Visita della città*
- Ore 12.00 Pordenone. *Pranzo*
- Ore 13.00 Pordenone. *Saluto del gruppo finlandese e rientro a Maniago*
- Ore 14.30 Maniago. *Lavoro di gruppo*
- Ore 18.30 *Conclusione dello scambio e rientro a Tolmezzo*
- Ore 20.00 Tolmezzo. *Arrivo presso il piazzale antistante la Piscina Comunale*