



## PROGETTO "IN FILE A TOR DAL FOGOLAR"

### AZIONE 3. ANZIANI E COMUNITÀ LOCALI



Sviluppo Locale in Carnia  
e nel Gemonese



Iniziativa Comunitaria Leader+



Regione Friuli Venezia-Giulia



Stato Italiano



Unione Europea

Soggetto Promotore	Azienda per i Servizi Sanitari n. 3 "Alto Friuli"
Territorio di riferimento	Carnia
Beneficiari	Anziani abitanti nei comuni della Carnia
Durata	2 Anni
Investimento previsto	Euro 242.851,20
Finanziamento Pubblico	Euro 169.995,84
Fonte di Finanziamento	Iniziativa Comunitaria Leader Plus

#### Sintesi del progetto

Una delle problematiche più diffuse nella popolazione anziana del territorio carnico è l'isolamento, inteso non solo in termini di dispersione geografica, ma anche di solitudine personale e di perdita di ruolo attivo. La solitudine si traduce anche in difficoltà di socializzazione, acuita dall'assenza di luoghi di aggregazione e dalla perdita di luoghi di incontro presenti nel passato.

Al fine di promuovere il benessere sociale e relazionale degli anziani e di contrastare il loro senso di solitudine, il progetto si propone la creazione di almeno 10 spazi aggregativi dislocati sul territorio, privilegiando le realtà comunali più decentrate e prive di iniziative simili, di implementare le opportunità di incontro della popolazione anziana attraverso l'organizzazione di eventi sporadici (serate a tema, gite, gemellaggi) e di mettere in rete le numerose iniziative già attive nel territorio, facilitando una sorta di "coordinamento" tra di esse.

Il progetto ha previsto l'impiego a tempo pieno di n. 4 animatori territoriali con una duplice funzione: da un lato quali attori all'interno delle attività di animazione previste, dall'altro facilitatori della rete, assumendo il delicato compito di raccordo delle varie iniziative attive nelle comunità e di individuazione, formazione e supporto di figure volontarie di riferimento in grado di garantire la prosecuzione delle attività anche dopo la fine del progetto.

Le attività previste all'interno dei centri di aggregazione hanno molteplici obiettivi, dal potenziare e sviluppare nell'anziano le capacità ancora in atto permettendo così il suo mantenimento attivo in modo

qualitativamente valido, al valorizzarne il ruolo all'interno della propria comunità attraverso collaborazioni con le scuole o raccolte di memorie, tradizioni e storie fruibili poi dall'intera comunità, al promuovere opportunità di socializzazione tra i diversi territori, attraverso l'organizzazione di eventi sovracomunali quali gite e/o gemellaggi.

#### Risultati

Grazie al progetto sono stati aperti in Carnia 10 centri di aggregazione, nonché promossa la nascita di diverse attività rivolte agli anziani del territorio. Attraverso gemellaggi e gite sono stati coinvolti vari gruppi provenienti da diversi comuni, favorendo la conoscenza e la socializzazione dei partecipanti.

Il progetto ha visto inoltre una positiva e concreta partecipazione delle amministrazioni comunali, consentito lo svolgimento di un lavoro di mappatura delle associazioni che sul territorio carnico si rivolgono al mondo degli anziani, per le quali ha avuto luogo un percorso diretto alla formazione dei volontari.

In alcuni dei centri di aggregazione aperti con il progetto è stato favorito un coinvolgimento costante del mondo associativo che a trovato continuità nel tempo.